

Saint-Thibault-des-Vignes



mini-poussin(e)s/poussin(e)s/benjamin(e)s /minimes

Animation "SAKURA"

dimanche 3 avril 2016

NOUVEAU

Confirmation des clubs souhaitée : contact.judo@sport-aost.fr

OBJECTIF

Découverte du judo dans une atmosphère éducative et dépassionnée, sans pression sur les judoka. Les accompagnateurs sont concernés par l'esprit de l'animation. Les randori sont emprunts de respect et de plaisir.

Tous les enfants sont récompensés.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les clubs s'engagent à ce que les judoka soient tous titulaires de la licence ffjda 2015-2016 et d'un certificat médical de moins d'un an (« apte au judo en compétition »). Les judoka connaissent la base des chutes ainsi que les termes techniques d'un combat.

FORMULE

Répartition en poules et groupes morphologiques.

Les filles sont séparées des garçons si possible.

6 à 8 surfaces (4x4m).

Échauffement dirigé à la fin des pesées.

Coach non autorisé.

ARBITRAGE

Rappel d'arbitrage à la fin des échauffements. L'arbitrage est éducatif sans sanction ou pénalité mais, avec explications de l'arbitre.

Arrêt du combat dès ippon.

En cas d'égalité, les deux adversaires ont un point.

DURÉE MAXIMUM DES RANDORI

mini-poussin(e)s : 1 mn.

poussin(e)s : 1 mn. 30s.

sol : ippon 10s. et waza-ari 5~9s.

benjamin(e)s : 2 mn.

minimes : 3 mn.

sol : ippon 20s., waza-ari 15~19s. et yuko 5~14s.

PESÉES

mini-poussin(e)s :

(2008) → 9H30 à 10H00

(2009) → 11H00 à 11H30

poussin(e)s (2006/2007) :

→ 13H00 à 13H30

benjamin(e)s (2004/2005) &

minimes : (2002/2003) :

→ 16H00 à 16H30

Dojo du gymnase
44 rue des Sablons
77400 Saint Thibault des Vignes

n° FFJDA : IE 77 771660
n° AIS : AS 77 990883
<http://judoclubsaintthibault.fr>

Saint-Thibault-des-Vignes

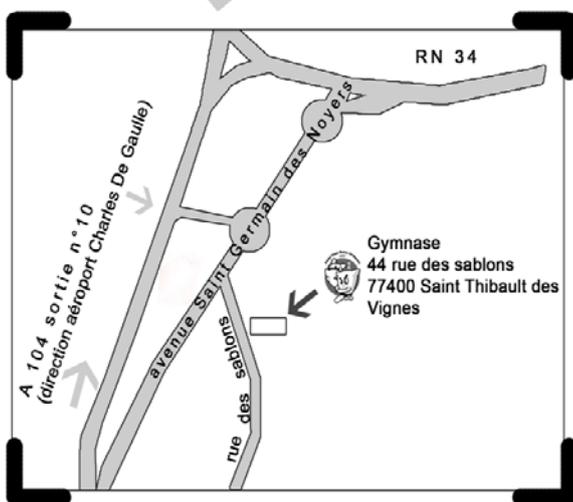
mini-poussin(e)s/poussin(e)s/benjamin(e)s/minimes

Animation "SAKURA"

dimanche 3 avril 2016



sortie LAGNY venant de A1



A4 venant de PARIS, METZ ou NANCY

PLAN

N 48° 51' 27.4098''
E 2° 40' 15.7224''

Pensez au
covoiturage

Retrouvez les photos de la précédente édition en visitant les galeries du nouveau site web du club.

<http://judoclubsaintthibault.fr>

PARTENAIRES

