



# Saint-Thibault-des-Vignes

mini-poussin(e)s/poussin(e)s/benjamin(e)s /minimes

Animation "SAKURA"

dimanche 12 mars 2017

Confirmation des clubs souhaitée : [contact.judo@sport-aost.fr](mailto:contact.judo@sport-aost.fr)

## OBJECTIF

Découverte du judo dans une atmosphère éducative et dépassionnée, sans pression sur les judokas. Les accompagnateurs sont concernés par l'esprit de l'animation. Les randoris sont emprunts de respect et de plaisir.

Tous les enfants sont récompensés.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les clubs s'engagent à ce que les judokas soient tous titulaires de la licence ffjda 2016-2017 et d'un certificat médical de moins d'un an (« apte au judo en compétition »). Les judokas connaissent la base des chutes ainsi que les termes techniques d'un combat.

## FORMULE

Répartition en poules et groupes morphologiques.

Les filles sont séparées des garçons si possible.

6 à 8 surfaces (4x4m).

Échauffement dirigé à la fin des pesées.

Coachs non autorisés pour mini poussins/poussins/benjamins - règlement FFJDA

## ARBITRAGE

Rappel d'arbitrage à la fin des échauffements. L'arbitrage est éducatif sans sanction ou pénalité mais, avec explications de l'arbitre.

Arrêt du combat dès ippon.

En cas d'égalité, les deux adversaires ont un point.

## DURÉE MAXIMUM DES RANDORI

mini-poussin(e)s : 1 mn.

poussin(e)s : 1 mn. 30s.

sol : ippon 10s. et waza-ari 5~9s.

benjamin(e)s : 2 mn.

minimes : 3 mn.

sol : ippon 20s., waza-ari 15~19s. et yuko 5~14s.

## PESÉES

mini-poussin(e)s :

(2009) → 9H00 à 9H30

(2010) → 11H00 à 11H30

poussin(e)s (2007/2008) :

→ 13H30 à 14H00

benjamin(e)s (2005/2006) &

minimes : (2003/2004) :

→ 16H00 à 16H30

Dojo du gymnase  
44 rue des Sablons  
77400 Saint Thibault des Vignes

n° FFJDA : IE 77 771660  
n° AIS : AS 77 990883  
<http://judoclubsaintthibault.fr>

# Saint-Thibault-des-Vignes

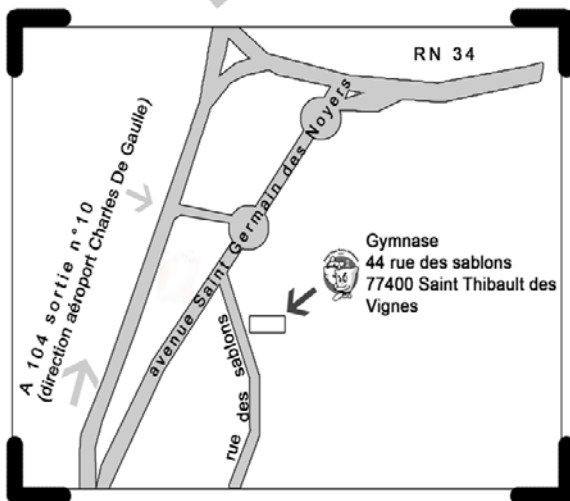
mini-poussin(e)s/poussin(e)s/benjamin(e)s/minimes

Animation "SAKURA"

dimanche 12 mars 2017



sortie LAGNY venant de A1



A4 venant de PARIS, METZ ou NANCY

N 48° 51' 27.4098''  
E 2° 40' 15.7224''

PLAN

Pensez au  
covoiturage

Retrouvez les photos de la précédente édition en visitant les galeries du nouveau site web du club.

<http://judoclubsaintthibault.fr>

## PARTENAIRES

